

La *Virée*  
*Nordique*  
de Charlevoix

# PLANETA LUNA

16 FÉVRIER 2024

## GUIDE DU PARTICIPANT

UNE PRÉSENTATION DE

  
**HÔTEL CASINO**  
CHARLEVOIX

*Fairmont*  
LE MANOIR RICHELIEU





**HÔTEL  
CASINO**  
CHARLEVOIX

# Complexe de divertissement

Entertainment Resort

Spa – Bars – Restaurants – Golf

*Fairmont*  
LE MANOIR RICHELIEU



# PROGRAMMATION 2024

VENDREDI 16 FÉVRIER

**17 h**

| Fairmont Le Manoir Richelieu

**CHARLEVOIX CÉLÈBRE  
PIERRE LAVOIE**

**20 h**

| Fairmont Le Manoir Richelieu

**COCKTAIL**

SAMEDI 17 FÉVRIER

**6 h 30**

| Petite-Rivière-Saint-François

**MARATHON – 60 KM**

**8 h 30 à 9 h 30**

| Baie-Saint-Paul

**MARATHON – 43 KM**

**9 h à 10 h**

| Saint-Joseph-de-la-Rive

**MARATHON – 30 KM**

**11 h**

| Mont Grand-Fonds

**KM VERTICAL – ENDURO**

**13 h**

| Mont Grand-Fonds

**KM VERTICAL – SPRINT**

DIMANCHE 18 FÉVRIER

**8 h à 9 h 30**

| Parc des Hautes-Gorges

**VIRÉE DANS LA VALLÉE**  
– 15 km ski de fond

**9 h à 10 h**

| Saint-Joseph-de-la-Rive

**MARATHON – 30 KM**

**10 h à 11 h**

| St-Irénée

**PARCOURS FAMILLE**  
– 10 km ski de fond

**10 h à 11 h**

| Cap-aux-Oies

**MARATHON – 18 KM**

**13 h**

| Parc des Hautes-Gorges

**COURSE DU YÉTI**  
– 5 km / 10 km course de raquette

JEUDI 22 FÉVRIER

**10 h à 16 h**

| La Malbaie

**SKI-O-THON**

MERCREDI 28 FÉVRIER

**9 h**

| Clermont

**TRIATHLON SCOLAIRE**

La *Virée*  
*Nordique*  
de Charlevoix

VIREENORDIQUE.COM





## MOT DE L'ORGANISATEUR

« C'est avec plaisir que je vous invite à participer à Planeta Luna, événement de lancement dans le cadre de la Virée Nordique de Charlevoix! »

Cet événement s'inscrit dans la mission sociale de la Virée Nordique, soit travailler à l'amélioration de la santé de nos concitoyens avec une offre d'activités hivernales exceptionnelles.

Conjuguer une activité nocturne de raquette dans le décor fabuleux de l'espace du Fairmont Manoir Richelieu est pour moi un grand privilège et une immense fierté de tous vous recevoir vendredi 16 février prochain à compter de 17h!

De plus, honorer celui qui est devenu notre icône québécois au fil des années en matière d'incitation à l'activité physique, nul autre que **Pierre Lavoie** vaut tout l'effort que notre équipe déploie.

Des personnalités de toutes les sphères de la société lui rendront hommage dans notre splendide décor charlevoisien.

**Bonne Virée Nordique à tous,  
et longue vie à Planeta Luna!**

### **Dr Jean-Luc Dupuis**

Co-Fondateur de la Virée Nordique de Charlevoix  
avec Dr. Danielle Ouellet.  
Organisateur de Planeta Luna.



**PIERRE LAVOIE**

# PLANETA LUNA

Planeta Luna est une nouvelle activité de lancement, dans le cadre de la Virée Nordique 2024, qui se divise en deux volets :

Une randonnée nocturne en raquettes  
suivi d'une célébration à l'intérieur du Fairmont Le Manoir Richelieu.

1

## RANDONNÉE NOCTURNE EN RAQUETTES

17 h à 19 h 30

Terrain de golf du Manoir Richelieu

D'abord une randonnée nocturne en raquettes, sur un parcours facile de 4 km et de seulement 68 m de dénivelé positif, situé sur le golf du Fairmont Le Manoir Richelieu.

D'une durée d'environ 1h30, cette randonnée aux flambeaux vous permettra d'admirer sous un autre oeil la beauté du décor charlevoisien.

À mi-parcours, nous prendrons une courte pause autour d'un feu durant laquelle une boisson chaude et réconfortante vous sera offerte, ainsi qu'un choix de breuvages froids et un wrap pour emporter. Des jeux de lumières et de belles surprises vous attendent sur le parcours!

### CODE VESTIMENTAIRE

Vêtements chauds d'hiver vous permettant d'être confortable pendant 2 heures à l'extérieur, au vent et selon la météo du moment.

2

## COCKTAIL HOMMAGE À PIERRE LAVOIE

20 h à 21 h

Salle de bal Richelieu A

Après votre randonnée, vous êtes invité-es à vous rendre à la salle de la balle Richelieu A pour un cocktail où nous célébrerons notre nordicité ainsi que l'importance et le plaisir de bouger!

En bonne compagnie, nous profitons de cette occasion pour lever notre mocktail au travail colossal de Pierre Lavoie et de brefs discours de plusieurs invités seront prononcés.

### CODE VESTIMENTAIRE

Vêtements sport  
Aucune tenue chic n'est nécessaire

### INCLUS

- Cocktail sans alcool signé Planeta Luna
- Collation santé offerte par le Fairmont Manoir Richelieu
- Accès à un bar payant
- Accès à un vestiaire

### INSCRIPTIONS

Il sera possible de s'inscrire sur place  
le jour même de l'événement

## LÉGENDE (EN ORDRE CHRONOLOGIQUE)

**A** DÉPART DU MANOIR RICHELIEU (stationnement)

— PARCOURS EN NAVETTE

**B** ARRIVÉE À L'OBSERVATOIRE

- - - - - PARCOURS EN RAQUETTE

**A** ARRIVÉE AU MANOIR RICHELIEU



## INFORMATIONS ET DÉTAILS RANDONNÉE EN RAQUETTE

### LIEU DE RENCONTRE (17 H) **A**

Stationnement P9 situé derrière le Fairmont Manoir Richelieu

181 Rue Richelieu, La Malbaie, QC G5A 1X7

### APPORTER

- Une pièce d'identité
- Lampe frontale + batterie de rechange neuve
- Vêtements de sports adaptés en fonction de la météo
- Bouteille d'eau
- Une paire de raquettes
- Bâtons de marche (facultatif)
- Habillement de sports confortable pour l'intérieur
- Votre plus beau sourire!
- Cellulaire chargé conserver à la chaleur (en cas d'urgence)

### À NOTER

Il est possible de vous fournir une paire de raquettes ou une lampe frontale sur place lors de votre inscription.

Attention, quantité limitée.  
Premiers arrivés, premiers servis.

### NAVETTES —

3 navettes sont prévues dans un intervalle de 15 minutes entre chaque départ.

La première navette partira du P9 pour se rendre sur le site de départ de la randonnée en raquette situé devant l'Observatoire de Charlevoix. Le trajet est d'une durée de 12 minutes en autobus scolaire.

Départ de la navette 1 : 17h15

Départ de la navette 2 : 17h30

Départ de la navette 3 : 17h45

### SÉCURITÉ

Une équipe d'ouvreur, de fermiers et de sécurité sera présente pour assurer le plaisir et le bon déroulement de l'événement! Organisé par un médecin, nous sommes bien entourés!

### En cas d'urgence contacter :

- Joanie St-Pierre au 581-888-9836
- Ou Jean-Luc Dupuis au 418-633-0200



## NOS PARTENAIRES

L'équipe de la Virée Nordique de Charlevoix aimerait remercier tous les partenaires qui rendent possible l'activité du Kilomètre Vertical.

[Découvrez nos partenaires](#)

### PARTENAIRES MAJEURS



Jean-Luc Dupuis MD  
Danielle Ouellette MD



### PARTENAIRES PLATINE



### PARTENAIRES ARGENT



### PARTENAIRES BRONZE



### PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



### FOURNISSEURS



Menaud



### PARTENAIRES D'HÉBERGEMENT



La *Virée*  
*Nordique*  
de Charlevoix

**BONNE PRÉPARATION ET À TRÈS BIENTÔT!**

