



Marathon de ski de la Virée Nordique de Charlevoix Règlements

Vitesse de randonnée

Nous rappelons que la randonnée est participative et non chronométrée. Nous comptons sur le savoir vivre des participants pour laisser passer les skieurs qui souhaitent dépasser, en demeurant courtois.

Prenez le départ en fonction du temps dont vous pensez avoir besoin pour réaliser le parcours.

À titre de référence, la vitesse LA PLUS LENTE est estimée à 6 km/h, soit plus vite qu'une marche rapide. Tout participant ne rencontrant pas ce standard sera prié d'interrompre sa randonnée au point de contrôle de Saint-Joseph-de-la-Rive, Cap-aux-Oies ou de St-Irénée. Il sera ensuite reconduit à La Malbaie afin de prendre le prochain autobus, s'il y a lieu.

Des temps limites sont prévus pour réaliser les parcours (voir ici-bas). Informez-vous et prévoyez votre départ, votre vitesse et vos pauses en conséquence. Les skieurs qui arriveront après une heure limite à une station de ravitaillement devront cesser leur randonnée et être ramenés à l'arrivée par un moyen motorisé.

Temps limite pour passer aux ravitos :

- 13 h Saint-Joseph-de-la-Rive
- 14 h Cap-aux-Oies
- 15 h St-Irénée

*** Les participants en retard sont dirigés vers une navette qui les amènera à La Malbaie**

Matériel obligatoire

- **CONTENANT RÉUTILISABLE** : Des boissons froides et chaudes seront disponibles le long du parcours à chacun des ravitaillements et à l'arrivée. Nous vous demandons d'apporter vos verres et/ou tasses réutilisables. Pour des raisons écologiques et de logistique, les ravitos ne fourniront aucun verre ou tasse pour le service des boissons et aliments.
- **TÉLÉPHONE CELLULAIRE** : Il est obligatoire de transporter un cellulaire. Celui-ci devrait être pleinement chargé et sa gestion faite de façon à assurer son fonctionnement pendant toute la durée de l'évènement. À cet effet, nous suggérons de le garder près d'une source de chaleur (près du corps ou dans une poche avec un «hot pack»).
- **NUMÉRO D'URGENCE** : Enregistrez à l'avance le numéro d'urgence (833 427 7422 #1) sur votre téléphone afin de pouvoir prévenir directement l'équipe de sécurité de toute situation problématique.
- **CIRES ET FARTAGE**: Les participants sont priés de préparer leurs skis avant d'arriver aux sites de départ de l'évènement. Il n'y aura pas de local disponible pour le fartage sur les sites de départ. Il est également recommandé d'avoir en sa possession des cires adaptées aux différentes conditions prévisibles durant la journée.
- **VÊTEMENTS MULTICOUCHES**: Vous devez prévoir les vêtements adaptés à la météo ainsi que tout le nécessaire, au cas où la randonnée ne se déroulerait pas comme prévu (blessure, fatigue, changement rapide de la température, etc.)
- **CHAUFFE MAINS/PIEDS** : Nous vous recommandons d'avoir avec vous des chauffe-mains et chauffe-pieds.

Sécurité

Un directeur de sécurité sera présent au départ et pendant la journée. Celui-ci pourra à tout moment demander à un participant d'interrompre sa randonnée pour des raisons de sécurité.

En cas de conditions météo extrêmes, l'organisation peut décider d'annuler l'évènement sans préavis afin d'assurer la sécurité de tous. La politique d'annulation sera alors communiquée aux participants inscrits.

Des motoneigistes sont situés aux postes de contrôle et en réserve afin d'être prêts à secourir les participants en difficulté. De plus, des premiers répondants se déplaceront en ski sur le parcours et accompagneront les motoneigistes pour assurer la sécurité de tous.

Abandon

Des autobus seront stationnés à Cap-aux-Oies et St-Irénée et pourront ramener à l'arrivée les participants qui ne sont pas en mesure de terminer leur randonnée de ski.

Un bâtiment chauffé sera aussi disponible à Saint-Joseph-de-la-Rive pour les participants qui ont besoin d'une pause ou qui doivent abandonner.

Enfants

Pour des questions d'assurances et de sécurité, nous n'acceptons pas la présence d'enfants en chariot sur les parcours de 60 km, 43 km, 30 km et 18 km.

Animaux

Les chiens ou autres animaux ne sont pas autorisés.

Balisage

Une signalisation est installée à tous les km* pour indiquer la distance qui reste à parcourir jusqu'à l'arrivée à La Malbaie. Il est important de les remarquer pour être capable, au besoin, d'en faire part aux différents intervenants responsables de la sécurité si une situation nécessitant leur intervention survient.

*Prendre note que le balisage n'est pas exact à 100% et qu'il peut y avoir un léger écart par rapport à la distance affichée.

Politique de transfert des inscriptions d'une personne à une autre

Il est possible de transférer une inscription à un autre participant contre des frais de 15\$ jusqu'à 3 jours avant l'événement. Prenez note qu'une carte d'identité sera demandée pour récupérer le dossard.

Politique de changement d'épreuve

Les changements d'épreuves sont permis jusqu'au matin de l'événement, mais entraînent des frais de traitement de la demande de 15\$.

Politique d'annulation d'une inscription

Les inscriptions ne sont pas remboursables sous aucune raison. Elles ne sont pas transférables d'une année à une autre également.

Politique de remboursement en cas d'annulation d'une épreuve

En cas de force majeure (ex. absence de neige, feu, tempête, présence de faune dangereuse aux abords du parcours) ou de toute autre raison hors de contrôle de l'organisation, la Virée Nordique de Charlevoix se réserve le droit de changer le parcours, sans rabais ou remboursement, pour éviter de mettre en péril la sécurité des participants.

La Virée Nordique de Charlevoix s'engage à informer les participants des changements par les moyens convenant à la situation.

La Virée Nordique de Charlevoix se réserve aussi le droit de suspendre ou annuler la course si les conditions météo peuvent mettre en danger les participants, les bénévoles et les secouristes.

En cas d'annulation de l'événement, les participants auront 5 jours pour faire leur choix parmi ceux proposés ici-bas. Un formulaire leur sera transmis par infolettre. Les choix offerts seront :

- Je veux faire le don de mon inscription (100 %, 50 %, autre don)
- Je veux avoir un remboursement (100 % des frais d'inscription moins les frais d'administration de la plateforme Race Roster)
- Je veux m'inscrire à une autre activité pour le même prix (sous réserve de places restantes)