

La *Virée* *Nordique* de Charlevoix

14-16 FÉVRIER 2025

12^e
ÉDITION

PROGRAMME



MOT DU PRÉSIDENT D'HONNEUR

Pierre Lavoie

Chers participants,

C'est avec un immense plaisir que je vous souhaite la bienvenue à La Virée nordique de Charlevoix, un événement qui incarne parfaitement l'esprit d'aventure et de convivialité de cette magnifique région.

En tant que président d'honneur de cette 12^e édition, je suis fier de savoir que nous serons autant de passionnés de plein air réunis, prêts à vivre des moments mémorables dans le grandiose décor hivernal de Charlevoix. Que vous soyez ici pour participer à nos parcours de ski, de raquettes ou pour découvrir nos activités familiales, je vous encourage à vivre chaque instant avec enthousiasme et à créer des souvenirs qui, je l'espère, vous accompagneront longtemps.

Cet événement est bien plus qu'un simple événement; c'est une célébration de notre communauté, de notre environnement et des valeurs qui nous unissent.

Merci à tous les bénévoles, partenaires et organisateurs qui rendent cette Virée nordique possible. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible. Amusez-vous, profitez de cette chance que vous avez d'être actifs et en santé et n'oubliez pas : ici à Charlevoix, l'hiver est un terrain de jeu sans pareil.

Au plaisir de vous croiser sur les parcours et de partager ensemble cette belle aventure!

Pierre Lavoie

Président d'Honneur, Virée nordique de Charlevoix



Mot du gouvernement du Québec

Mordez dans l'hiver à pleines dents!

Le gouvernement du Québec est heureux de soutenir La Virée Nordique de Charlevoix en cette belle période hivernale. L'événement promet de faire vivre une expérience incroyable au travers des multiples activités extérieures qui sont offertes autant pour les enfants que pour les adultes.

Il s'agit d'une vitrine exceptionnelle pour la région de Charlevoix ainsi que pour nos industries événementielle et sportive!

Nos rendez-vous hivernaux rehaussent notre offre touristique et stimulent le développement économique de nos régions. Ils incitent les touristes à voyager au Québec et à profiter des joies de l'hiver québécois. Les visiteurs sont invités à se laisser séduire par les multiples attraits et activités qui dynamisent la Capitale-Nationale lors de leur séjour.

Nous tenons à féliciter chaleureusement tous les membres de l'équipe organisatrice pour la réalisation de ce rassemblement convivial. Bon événement!

Caroline Proulx
*La ministre du Tourisme et ministre
responsable des régions de Lanaudière
et du Bas-Saint-Laurent*

Jonatan Julien
*Le ministre responsable des Infrastructures
et ministre responsable de la région
de la Capitale-Nationale*

Votre
gouvernement

Québec

MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR

Conseil d'administration

Chers participants, chers amis de la Virée Nordique de Charlevoix,

Nous sommes heureux de vous accueillir à cette nouvelle édition de la Virée Nordique de Charlevoix, un événement qui, année après année, devient une véritable tradition pour tous les passionnés de plein air et de nature. Bien que nous ayons dû prendre la difficile décision d'annuler le Marathon de ski et la Journée de la famille en raison du manque de neige dans les secteurs bordant le fleuve, nous sommes ravis de pouvoir maintenir les autres activités, telles que la Virée dans la Vallée des glaces, la Course du Yéti, ainsi que les activités jeunesse du Triathlon scolaire et du Ski-O-Thon.

Ces ajustements n'entament en rien notre enthousiasme et notre engagement à vous offrir une expérience mémorable dans les magnifiques paysages de Charlevoix. Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires, bénévoles et tous ceux qui rendent cet événement possible. Leur soutien continu fait de la Virée Nordique de Charlevoix un moment incontournable pour notre communauté et bien au-delà.

Cette année, plus que jamais, nous vous invitons à soutenir l'événement par un don. Votre générosité permet de maintenir en vie nos activités dédiées aux jeunes et d'assurer la pérennité de notre événement. Chaque contribution, petite ou grande, fait une réelle différence et nous aide à continuer de faire de la Virée Nordique un événement accessible à tous.

Nous vous encourageons à profiter de chaque activité, à explorer nos sentiers enneigés et, surtout, à savourer l'instant présent. Nous espérons que cette édition vous laissera des souvenirs inoubliables et une énergie renouvelée.

Merci d'être ici, merci pour votre enthousiasme, et surtout, amusez-vous ! Nous avons hâte de vous retrouver l'année prochaine, avec des conditions encore plus favorables pour l'ensemble de nos activités.

Le comité organisateur
Virée Nordique de Charlevoix

FAIRE UN DON



Ian Bergeron
Président et responsable
du KM vertical

Charles Miller
Vice-président et responsable
du Marathon de ski

Isabelle Dionne
Administratrice et trésorière

Camille Girard
Administratrice et responsable
du Défi scolaire et du Triathlon
scolaire

Emile G.Ouellet
Administrateur et responsable
du Ski-o-thon

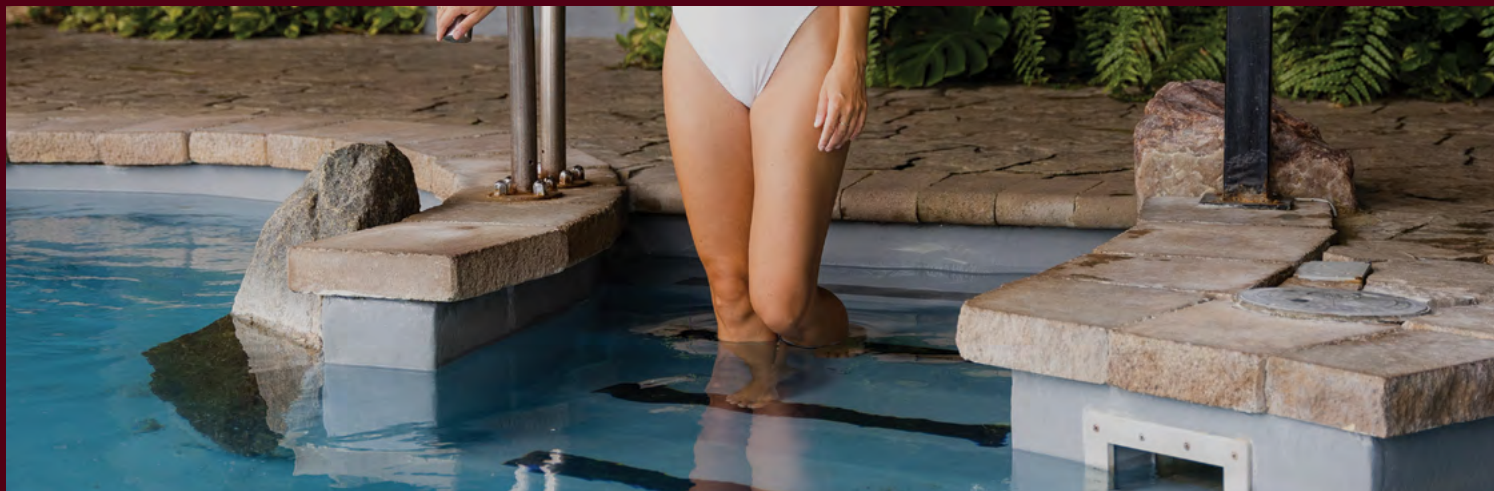
Maryse Ouellet
Administratrice et responsable
de la Journée de la famille

Jaquis Gagnon
Administrateur et directeur
de la course du Yéti

Marie-Josée Lapointe
Administratrice et responsable
de la Virée dans la Vallée

Quand l'effort laisse place au réconfort

Une journée au grand air, une soirée
au chaud. Charlevoix, c'est aussi des
hébergements chaleureux et des
tables qui célèbrent le terroir.



CHARLEVOIX



LA FAMILLE AMBASSADRICE DE LA VIRÉE NORDIQUE DE CHARLEVOIX 2025

Les trois générations de la famille Savard-Gagnon

Plongez dans l'univers inspirant de la famille Savard-Gagnon, notre famille ambassadrice de la Virée Nordique de Charlevoix 2025. Des sportifs et aventureux passionnés qui incarnent un héritage familial de mouvement et de dépassement de soi. Jean-Eudes, à 80 ans, trace encore ses pistes de ski de fond, tandis que ses cinq enfants – Martin, Isabelle, Marie-Claude, Louis et David – poursuivent chacun leur propre chemin sportif : Jeux olympiques, course de haut niveau, enseignement du ski alpin, natation et vélo de montagne. Avec 11 petits-enfants qui perpétuent cette tradition, dont de brillants athlètes en snowboard cross et en patinage artistique, cette famille inspire à repousser les limites à tout âge.

Du plus loin que les enfants se souviennent, ils ont toujours fait de l'activité physique. Randonnée,

ski de fond, hockey, patinage artistique, ski alpin, raquette, course à pied et vélo de montagne ont agrémenté leurs journées. L'important, c'était de bouger et de sortir de la maison. Leur mère Fernande a toujours dit que ses petits étaient nés avec des patins dans les pieds! L'apprentissage de la glisse fut au cœur de leur développement de sportif.

La famille Savard-Gagnon continue d'inspirer avec ses membres, jeunes et moins jeunes, qui relèvent des défis impressionnants dans des disciplines variées. De plus, leurs projets d'aventure, comme le tour du Mont-Blanc en randonnée ou trail, témoignent de leur passion pour repousser leurs limites, ensemble.

Suivez-les dans leur aventure sportive avec la Virée Nordique de Charlevoix!

Horaire 2025

VENDREDI 14 FÉVRIER



Planeta Luna

INSCRIPTIONS DISPONIBLES
SUR PLACE

📍 MONT GRAND-FONDS

[VOIR LES DÉTAILS LOGISTIQUES](#)

SAMEDI 15 FÉVRIER



Virée dans la Vallée des glaces 15 km et 20 km

📍 PARC NATIONAL
DES HAUTES-GORGES

[VOIR LES DÉTAILS LOGISTIQUES](#)

DIMANCHE 16 FÉVRIER



Course du Yéti 15 km, 10 km et 5 km

📍 PARC NATIONAL
DES HAUTES-GORGES

[VOIR LES DÉTAILS LOGISTIQUES](#)

JEUDI 20 FÉVRIER



Ski-O-Thon

📍 ÉLÈVES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE
DU PLATEAU, DU CENTRE D'ÉTUDES
COLLÉGIALES EN CHARLEVOIX ET
AVISE- CENTRE DE FORMATION
CHARLEVOIX

MERCREDI 26 FÉVRIER



Triathlon scolaire

📍 ARÉNA DE CLERMONT

1^{ER} AU 28 FÉVRIER



Défi scolaire

📍 DANS TOUS LES ÉTABLISSEMENTS
SCOLAIRES DE LA RÉGION



 **Jean Coutu**

Simon Rebillard - Pharmacien propriétaire

Une équipe toujours prête à s'impliquer pour
votre santé à Baie-Saint-Paul !



Planeta Luna

DÉPLACÉE

Bonifiez votre séjour avec Planeta Luna, une activité magique qui se déroule le vendredi 14 février en soirée à La Malbaie! Pour l'occasion, chaussez vos raquettes, allumez votre lampe frontale et partez à l'aventure!

Cette randonnée aux flambeaux d'une durée de 1 h 15 vous fera découvrir la beauté du décor charlevoisien sous un autre angle et culminera avec un cocktail au Mont Grand-Fonds pour célébrer notre nordicité et le plaisir de bouger ensemble!

Vendredi 14 février
17 h 30 à 21 h
Mont Grand-Fonds

Une invitation de :



Présent dans les moments qui comptent!





Participant un jour / Bénévole l'autre jour!

Aviez-vous pensé joindre l'utile à l'agréable en collaborant à l'événement comme bénévole?

Le bénévolat est le cœur de notre organisation, et nous tenons à remercier chaque personne qui s'engage avec nous. Nous avons mis en place un programme de reconnaissance pour honorer l'engagement et la générosité de nos précieux bénévoles.

Tous nos bénévoles ont priorité d'inscription pour l'année suivante! Ils seront aussi invités à une soirée reconnaissance en mars dans Charlevoix.

Finalement, un grand prix sera également tiré parmi tous nos bénévoles :

2 nuitées pour 2 personnes en chalet Écho dans le parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie ainsi que l'accès journalier au parc (offert par la Sépaq).

Vous recevrez une chance de gagner pour chaque heure de bénévolat complétée.

Bonne chance à tous nos bénévoles!

ASSIGNATION DE MOINS DE 4 HEURES

- › Un article promotionnel
- › 15% de rabais sur l'inscription à l'une de nos activités

ASSIGNATION DE 4 À 8 HEURES

- › Un article promotionnel
- › 50% de rabais sur l'inscription à l'une de nos activités
- › Repas lors de l'assignation

ASSIGNATION DE 8 À 12 HEURES

- › Un article promotionnel
- › 75% de rabais sur l'inscription à l'une de nos activités
- › Repas lors de l'assignation

ASSIGNATION DE PLUS DE 12 HEURES

- › Un article promotionnel
- › Inscription gratuite à l'une de nos activités
- › Repas lors de l'assignation

DEVENIR BÉNÉVOLE

Boutique

PROCUREZ-VOUS VOS SOUVENIRS DE LA VIRÉE NORDIQUE DE CHARLEVOIX!



Attaches de ski |
4,99 à 8,99\$



Autocollants | 3,99\$



Bandeaux tubulaires
2021 | 15,99\$



Bandeaux tubulaires
2025 | 15,99\$



Verres réutilisables
2025 | 8,99\$



Bas de laine | 34,99\$



Thermos | 34,99\$



Tuques 2025 | 29,99\$

Lors de la remise des dossards et à l'arrivée, au centre de services de la SEPAQ pour la Vallée des glaces et la course du yéti, ne manquez pas l'occasion de repartir avec un souvenir unique de votre expérience avec nous! Voici les articles exclusifs disponibles à la vente, disponibles en quantités limitées.

Assurez-vous de passer nous voir avant votre départ pour ne rien manquer!

C'est aussi l'occasion idéale de vous préparer à l'événement en arborant fièrement les couleurs de la Virée nordique!



Un événement écoresponsable

Depuis ses débuts, la Virée nordique de Charlevoix intègre les principes du développement durable dans toutes les facettes de son organisation. Cet événement, dirigé par des bénévoles de la région, se distingue par son engagement à respecter l'environnement et à promouvoir des pratiques responsables.

En mettant en avant les produits et services locaux, nous soutenons l'économie régionale et réduisons l'empreinte carbone liée aux transports. De plus, en organisant l'événement hors de la haute saison touristique, nous contribuons à des retombées positives pour la région tout en évitant la surcharge de ses infrastructures.

La gestion des déchets est également au cœur de nos préoccupations : nous mettons tout en œuvre pour limiter leur production et favoriser le recyclage et le compostage.

Enfin, pour nos articles promotionnels, nous privilégions des produits fabriqués au Québec ou au Canada, afin de réduire l'impact environnemental des importations tout en soutenant les artisans locaux.

La Virée nordique de Charlevoix, c'est bien plus qu'une course : c'est un événement qui allie performance, convivialité et respect de notre belle région de Charlevoix.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE VERRE RÉUTILISABLE!

Aucun verre jetable ne sera offert aux stations de ravitaillement. Pensez donc à apporter votre verre réutilisable pour vous hydrater durant l'activité. Des verres réutilisables seront également disponibles à la vente sur place, mais en quantité limitée.

Où manger pendant votre séjour

LA RÉGION DE CHARLEVOIX EST RECONNUE POUR SA GASTRONOMIE ET LA QUALITÉ DE SES PRODUITS DU TERROIR.

La Virée Nordique vous recommande particulièrement ces commerces partenaires de l'événement :



Menaud Distillerie
Clermont



Café de la gare
La Malbaie



Resto-Pub Belles & Bum
La Malbaie



Mikes
Baie-Saint-Paul



Café chez Nous
La Malbaie

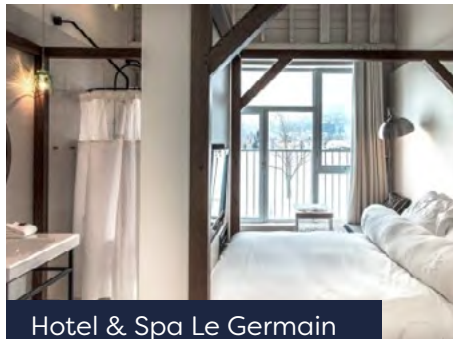


Restaurant Gabile Restaurant
Saint-Joseph-de-la-Rive

Besoin d'hébergement?

LA RÉGION DE CHARLEVOIX OFFRE DE NOMBREUX HÉBERGEMENTS SELON VOS PRÉFÉRENCES ET VOS BESOINS.

La Virée Nordique vous recommande particulièrement ces lieux d'hébergement partenaires de l'événement :



Hotel & Spa Le Germain
Charlevoix | Baie-Saint-Paul



Auberge de la rive
Saint-Joseph-de-la-Rive



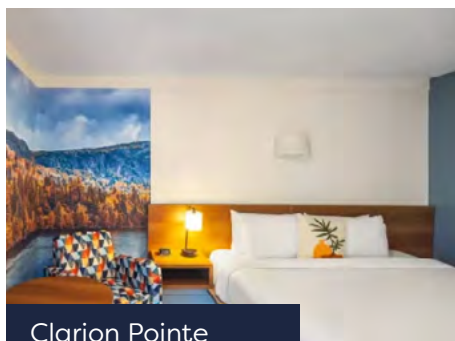
Hébergement Charlevoix
Charlevoix



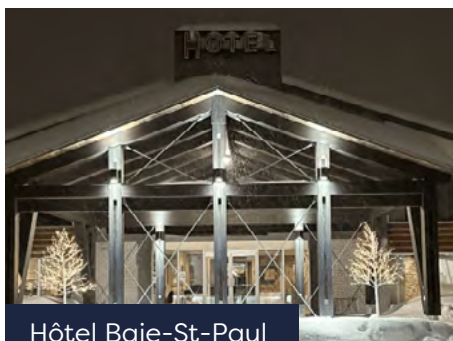
Traversée de Charlevoix
St-Urbain



Domaine Frais Air
La Malbaie



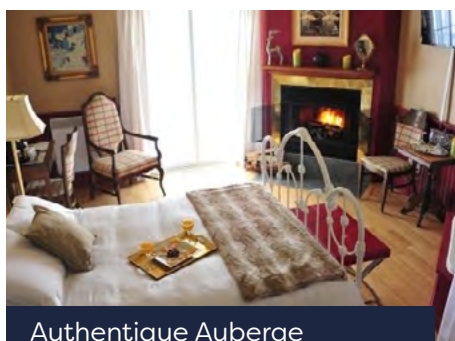
Clarion Pointe
La Malbaie



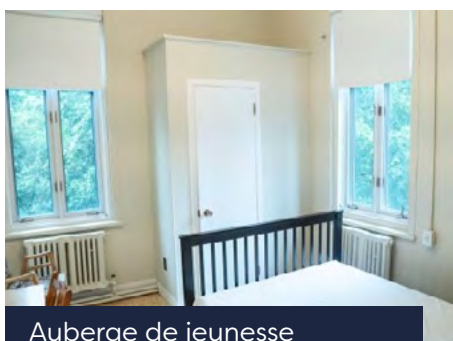
Hôtel Baie-St-Paul
Baie-Saint-Paul



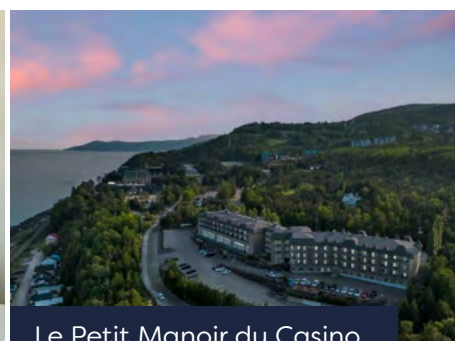
Tanières MicroChalets
Charlevoix | Baie-Saint-Paul



Authentique Auberge
de Charlevoix | Les Éboulements



Auberge de jeunesse
des Balcons | Baie-Saint-Paul



Le Petit Manoir du Casino
La Malbaie



Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie

Mille façons d'aimer l'hiver.

À pied sur la rivière gelée ou emmitouflé dans
la chaleur du foyer, c'est facile d'aimer l'hiver ici.
Peu importe l'hiver qu'on a.

Photo: Charles Boutin

sepaq.com

 **Sépaq**
nature humaine

Merci à nos partenaires!

LA VIRÉE NORDIQUE DE CHARLEVOIX DOIT SA RÉUSSITE AUX NOMBREUX PARTENAIRES QUI APPUIENT SES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ET SA MISSION.

PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES PLATINE



PARTENAIRES ARGENT



PARTENAIRES BRONZE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

FOURNISSEURS



HÉBERGEMENTS PARTENAIRES



La *Virée* *Nordique* de Charlevoix

Pour nous contacter : info@vireenordique.com

